

窓の陽だより

発行: 社会福祉法人
窓の陽

〒116-0011
東京都荒川区西尾久7-50-6
TEL: 03(3894)4100
FAX: 03(3800)8765



おめでとうございます

ホームページ限定版

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

新しい年が始まりました。皆様、希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、多大なるご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございました。心から感謝申し上げます。

昨年は変化の多い年で、時間の流れも非常に早く感じました。このような時には焦りが出て、急ぎすぎてしなくてもよいミスが出やすくなります。その中で必要になることは「ゆとり」。年初に表す本年の漢字は「裕」を選びました。

「衣」偏に音符（漢字の音を表す部品）「谷（コク）」から成り立ち、漢字の意味としては、衣服がたくさんあることから、「ゆとり」の意味をあらわしています。「ゆとり」を漢字にすると「裕」で表すことが一般的です。

「裕」は、時間、気持ち、経済的な豊かさなど、物事に余裕がある状態を示すことはもちろん、心の広いことや、ゆったりとしている様子も表します。

今年は午年、昨年同様、早馬の如く一年が走り去るかもしれません。この字を胸に、落ち着いてマイペースで進んでいきたいと思えます。と言いながら、この原稿は紅白歌合戦を聴きながら書いています（編集者の方々申し訳ございません）。そんな私に「裕」を持った行動ができるのか・・・今から疑問もわいております。

今年は、職員一同、利用者様お一人お一人の個性を尊重し、更にきめ細やかな支援ができるようゆとりをもって取り組んでまいります。本年も、変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

末筆になりますが、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

今年の漢字一文字

裕

理事長 井上 雄一

漢字一文字で

2026年

新年を迎え、心新たにスタートを切るこの時期。皆さんは今年の目標や抱負をどのように考えていますか？

今回、窓の陽では「新年の抱負を漢字一字で表す」という企画を実施しました。

食

- 美味しいものが食べたい
【じょうじ / ベン / ハンバーグ】
- 少し早食いになっているので
ゆっくり食べようと思いました【ききょう】

康

- 健康第一とも言いますし、すべての基盤です
元気で楽しく過ごすための基礎なので
【ちいかわ】
- 年とともに食べられなくなってきたので
少しでも食べるようにしたい【あっちゃん】

耐

- 無駄遣いをしない！！【猫神寝猫】
- 足と背中のに痛みを耐え、病みを直す
【びっこ引き】

楽

- 自分のペースで楽しく仕事をしたい
アイドルの推し活も楽しくやる【熊手真白】
- 楽しく過ごしたい【パンダ】

働 精 仕

【ネコ】

仕事を頑張る

【コーラー】

しごとがんばる

【G K】

働いてまいります。好きだから

長

○ 成長の一年【森】

心

○ 優しい心の一年
【きなこ】

療

○ 自らの病を治す刻
【颯（つむじかぜ）】

実

○ 実りのある一年
【M・M】

桜

○ 春頃に愛患苑にやってきました。
あと私は4月生まれなので。
今年の春はどう過ごしているの
でしょう。 【ハチワレ】

恩

○ 色々な人たちに助けられて、B型
作業所の卒業まであと少しになりま
した。
メンバーさんも含め、スタッフや地
域の方々のおかげです。ありがとう
ございます。 【キノ子】

和

○ 平和 和み
【ミー！！】

世

○ 世界平和に
なりますように
【シロ】

鍛

○ 体調に気を付けていい年にむかえたいです
【真手一】

無

○ 無の心と精神を鍛えたいから。
【ちいちゃん】

馬

○ 馬のように走りたい！
【カイザーナックル】

悟

○ 是非がはっきり判断できる人になりたい
【スノーマン】

道

○ 心の扉を開く感じ
【スイート】

平

○ 去年よりも波がなく平らなメンタルでいたい
【8月でB型6周年】

生

○ 生活を整える
【Y・Y】

清

○ 身の回りを綺麗にする【もも】

桃

○ 試験に向けて頑張りたいからです【S】

公

○ みんなの役に立つ。ハムのようになる！！
【ボンレスキャッシュレス】

笑

○ いつも笑っている人生っていいなあと思います
【プーさん】

米

○ 米の高騰が高まり、早く少しでも収まるのを願ってます
【きく】

仲

○ みなと仲良くなりたいから【S・T】
○ 仲間にしたいからです【拓ちゃん】

命

○ 長生きできるように
【スロット】

力

○ 健康に生活できます
ように！ 【ネコ】

体

○ 体に気を付けて新
年を迎えます
【サザンカ】

足

○ けがをしない
【ふゆざくら】

軸

○ 転倒しないために、
体の軸を安定させたい
ので【K】

歩

○ 去年は体重管理が
出来ていなかったの
で、今年こそ頑張っ
て歩いた結果を出し
たいです【翼】

病

○ とにかく病気がひどくて作業がつとまらないです。色々よ
くならうと努力しています。【里ニャン】

瘦

○ ダイエットを頑張る
【アッキー】

強

○ 強くなりたいです！
【サン】

元

○ 元気に頑張ります【みちゃん】

今号も、沢山の応募
ありがとうございました！

年末年始の行事



東京事業所

東京事業所では、12月19日に忘年会、24日にはクリスマスパーティーを開催しました。

忘年会



すたみな太郎NEXT上野アメ横店にて、それぞれ好きなものをお腹一杯食べました。

クリスマスパーティー

クイズを20問出題し、正解が多い順にプレゼントを選んでいただきました。その後、皆さんでロールケーキにカラフルなお砂糖で飾りつけをして、お茶会を行いました。



ワークハウス大田原

12月26日に大掃除と忘年会を行いました。利用者さんと職員が参加し、協力しながら清掃活動に取り組みました。

大掃除の後には忘年会を行い、和やかな雰囲気の中で1年を振り返る事が出来ました。

新年、気持ちよく通所できるように。丁寧に大掃除を行いました。



**2025年
お疲れ様でした！**

那須愛恵苑

12月29日、すたみな太郎PREMIUM BUFFET 宇都宮店にて忘年会を開催しました。



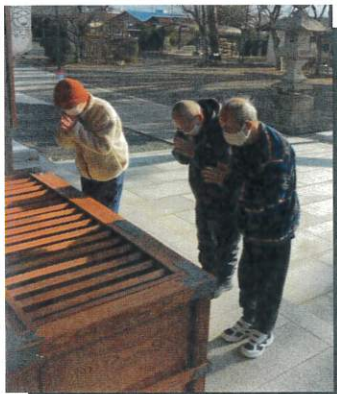
各々、好きなものを取り分け、オリジナルのスイーツづくりに没頭されるなど、楽しいひと時を過ごすことができました。



ふるさとホーム那須

新しい年を迎え、1日～4日の4日間でグループに分かれて初詣。

成田山 大田原分院 遍照院に参拝しました。



「健康で過ごせますように」など、それぞれの思いをお賽銭を入れてお願いしました。

皆さんいい笑顔です(*'ω'*)

元旦はおせち料理を提供しました。
よく食べ、よく寝て、よく動いて体力をつけていきます。

秋の行事

東京事業所

～ ハロウィン ～

10月31日、ハロウィンイベントを開催しました。

各場所を回っての的当て、射的、コップの中のカボチャを当てるゲームを行いました。当たりの出ると皆さんから拍手が起こり盛り上がっていました。

「占い師さんみたいで素敵」「射的楽しかった」と感想をいただきました。



～ 日帰り旅行 ～



11月14日、希望者を募り横浜へ出かけました。日本丸メモリアルパークで日本丸の船内や博物館を眺めた後、昼食後に中華街で食べ歩き。大きな肉まんを美味しそうに頬張っていました。

ふるさとホーム那須

ボウリング

11月26日、久しぶりのボウリングに参加者の皆さんは出発前からワクワクした様子で楽しみにされていました。

「できるかな、もしできなかったら途中でやめます」とお話されていた利用者さんも、いざ始まると夢中で投げ、みんなでワイワイと盛り上がっていました。



ストライクやガーターと波のあるスコアでしたが、久々のボウリングで汗を流し、普段と違った真剣な表情でのプレーでした。

昼食は、和風レストランで各自、好みのメニューをタブレットで注文し、楽しいひと時を過ごしました。

地域の交流



東京事業所

あらかわ福祉まつり

11月8日、あらかわ福祉祭りに出展いたしました。雑貨類・栃木事業所の自主製作品販売や、苗木の無料配布ではブルーベリー・しゃくなげ・オリーブ合わせて200鉢全て配布することができました。今後も緑化推進と地域行事参加を継続してまいります。



ひらりちゃんと
記念撮影！



苗木を毎年楽しみにしている方が
大勢いらっしゃいました。

ふるさとホーム那須

湯津上地区文化祭

11月9日、湯津上地区文化祭・福祉まつりにて自主製作品を販売しました。販売に携わった利用者さんは「いらっしゃいませ」と元気に呼びかけていました。イベントブースでは、中学校の吹奏楽部の発表やダンス、オカリナ演奏、語り部、マジックショー、寸劇などのステージ発表を楽しみ、ビンゴ大会では景品をいただきました。

介護施設等、多職種の方とも交流を持ちながら、楽しい一日を過ごしました。



那須愛恵苑

奥久慈大子グルメ探訪 スタンプラリー

11月24日、大子町で開催されているスタンプラリーに参加しました。

奥久慈りんご園でリンゴ狩りを行い、カフェでスイーツを楽しみ、秋深まる大子町で紅葉とともに美味しいグルメを満喫しました。



職員紹介

東京 ワークハウス荒川第2

井ヶ田 拓 職員



入職して1年半になります。福祉職の経験はありましたが、就労継続支援B型は初めてで覚えることも多く毎日バタバタしながら過ごしています。今は、色々な方々とお話ができるのが楽しくなっており、周りの皆さんから元気をもらっています。



かつて「東洋一のアーケード街」と称された武蔵小山商店街が、僕のホームグラウンドです！

栃木 ふるさとホーム那須

和久 正 職員



令和6年2月に入職しました。長年介護の施設で働いていました。今は障害をお持ちの利用者さんの生活のサポートをしています。利用者さんの「ありがとう」という言葉が嬉しく、笑顔に励まされています。



釣りとラーメンが大好きです！

今月のトピックス

地域連携推進会議 施設見学

11月17日、地域連携推進会議の委員の皆さんが那須愛恵苑とふるさとホーム那須を訪れ、グループホームの住環境や職員、利用者さんの様子について見学されました。

利用者さんの多くが日中は作業所等での活動に参加されていますので、ふるさとセンター那須とワークハウス大田原にも足を運んでいただき、就労に向けた訓練の様子を見ていただきました。

これからも利用者さんがその人らしく安心して暮らすことができるよう、地域連携推進会議の仕組みを活用し、施設と地域の方々との連携を図りながら事業運営をしてまいります。



ホームページはコチラから

編集者：原田、星(光)、他広報委員